**ПЛАН**

**проведения региональных тематических мероприятий   
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема/Задача** | **Мероприятия** | **Основные тезисы** | **Результат** |
| 5-11 декабря | Неделя ответственного отношения к здоровью (популяризация диспансеризации и профилактических осмотров) | **Организационно-методические:**   * организация диспансеризации и профосмотров; * не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; * разработана инфографика по теме. | ВОЗ определяет ответственное отношение к здоровью как способность отдельных лиц, семей и сообществ укреплять здоровье, предотвращать болезни, поддерживать здоровье и справляться с заболеваниями и инвалидностью при поддержке медицинского учреждения либо самостоятельно.  Что включает в себя ответственное отношение к здоровью:   1. Соблюдение здорового образа жизни 2. Мониторинг собственного здоровья 3. Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о здоровье, правильно хранение и употребление лекарственных препаратов   Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни. | Повышение обращаемости по вопросам здорового образа жизни, увеличение количества профилактических осмотров и диспансеризаций граждан |
| **Пациентам и родственникам:**   * размещена в медицинских, образовательных и социальных организациях инфографика по теме; * встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. |
|
| **Корпоративному сектору:**   * размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. |
| **Межведомственные:**   * размещена в образовательных организациях, на объектах транспорта инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). |
| **СМИ:**  - интервью, выступления главного регионального специалиста по темедругих медицинских работников;  - позитивные новости по теме в СМИ;  - посты в соцсетях. |
| 12-18 декабря | Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах | **Организационно-методические:**   * проведение региональных научно-практические семинары о лучших практиках укрепления здоровья на рабочих местах; * не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; * разработана инфографика по теме; * организация диспансеризации и профосмотров организованных коллективов. | На сегодняшний день важным направлением развития охраны здоровья граждан является внедрение корпоративных программ на предприятиях.  Это многомодульные проекты, направленные на профилактику основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний. В связи с этим Минздравом России совместно с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России был составлен ряд документов, предназначенных для разработки профилактических программ.  Активное взаимодействие органов власти и корпоративного сектора - это необходимый элемент в развитии охраны здоровья работников. Многие предприятия уже увидели необходимость в таких программах, и за период  с 2020 по 2021 гг. не только внедрили, но и скорректировали проведение программ с учетом эпидемиологических ограничений и разработали модули, направленные на профилактику COVID-19. | Формирование корпоративной культуры здорового образа жизни в организациях, профилактика профессиональных заболеваний |
| **Пациентам и родственникам:**   * размещена в медицинских, образовательных и социальных организациях инфографика по теме; * встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. |
|
| **Корпоративному сектору:**   * проведение региональных научно-практические семинары о лучших практиках укрепления здоровья на рабочих местах. |
| **Межведомственные:**   * проведение региональных научно-практические семинары о лучших практиках укрепления здоровья на рабочих местах; * размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). |
| **СМИ:**  - интервью, выступления главного регионального специалиста по теме других медицинских работников;  - позитивные новости по теме в СМИ;  - посты в соцсетях. |
| 19-25 декабря | Неделя популяризации потребления овощей и фруктов | **Организационно-методические:**   * проведение акции центрами общественного здоровья и медицинской профилактики о пользе потребления не менее 400 грамм фруктов и овощей в день; * не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; * разработана инфографика по теме; * организация диспансеризации и профосмотров организованных коллективов. | Овощи и фрукты занимают достаточно важное место в рационе, они являются ценным источником витаминов, углеводов, органических кислот и минеральных веществ. Польза плодоовощной продукции неоспорима, поэтому они должны быть основой рациона человека для обеспечения нормального функционирования организма.  Согласно последним рекомендациям ВОЗ, необходимо потреблять не менее 400 граммов овощей и фруктов в день. Оптимальное количество зависит от целого ряда факторов, включая возраст, пол и уровень физической активности человека.  Потребление овощей и фруктов в достаточном (и даже выше рекомендуемого) количестве приносит многоплановую пользу:   * способствует росту и развитию детей; * увеличивает продолжительность жизни; * способствует сохранению психического здоровья; * обеспечивает здоровье сердца; * снижает риск онкологических заболеваний; * снижает риск ожирения; * снижает риск диабета; * улучшает состояние кишечника; * улучшает иммунитет. | Формирование у граждан культуры здорового питания, включая достаточное потребление фруктов и овощей |
| **Пациентам и родственникам:**   * размещена в медицинских, образовательных и социальных организациях инфографика по теме; * встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. |
|
| **Корпоративному сектору:**   * размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. |
| **Межведомственные:**   * размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). |
| **СМИ:**  - интервью, выступления главного регионального специалиста по теме других медицинских работников;  - позитивные новости по теме в СМИ;  - посты в соцсетях. |
| 26 декабря - 8 января | Профилактика злоупотребления алкоголем в новогодние праздники | **Организационно-методические:**   * усиление организационных аспектов медосвидетельствования - открытие при необходимости во взаимодействии с МВД России новых пунктов; * проведение активного диспансерного наблюдения пациентов, страдающих алкоголизмом; * организация скрининга и профилактических консультаций центрами общественного здоровья и медицинской профилактики; * проведение обследования и консультирования пациентов в стационарных медицинских организациях на предмет хронического и рискованного потребления алкоголя (стандартизованный опросник RUS-AUDIT и/или RUS-AUDIT-S); * организация взаимодействия службы здравоохранения и Госавтоинспекции в части санитарно-просветительской работы; * мониторинг и анализ динамики показателей уровня потребления алкогольной продукции; * организация системной работы по выявлению и пресечению правонарушений в сфере производства и оборота алкогольной продукции; * дополнительные ограничения на региональном уровне; * мониторинг травм и случаев смерти, связанных с потреблением алкоголя; * не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; * разработана инфографика по теме; * организация диспансеризации и профосмотров организованных коллективов. | Проблема алкоголя чрезвычайно серьезна: более 200 заболеваний связано с его злоупотреблением, а вклад алкоголя в возникновение различных заболеваний варьирует от 5 до 75%.  Анализ результатов судебно-медицинских экспертиз показывает, что основную долю отравлений составляют отравления этиловым спиртом. На иные яды, к которым относится и метанол, приходится существенно меньший процент. Это означает, что необходимо не только регулировать метанол и бороться с суррогатами, но и в целом снижать потребление алкоголя.  Важно, что предпринимаемые государством меры позволили существенно сократить потребление алкоголя, связанную с ним смертность и заболеваемость. Так, с 2018 число зарегистрированных случаев заболевания алкоголизмом сократилось на 14%. В настоящее время в нашей стране медицинскую помощь в борьбе с алкоголизмом оказывают в 2 научно-практических центрах, 76 наркологических диспансерах, 8 наркологических больницах и их филиальной сети.  В многопрофильных медицинских организациях функционируют более 2,1 тыс. кабинетов.  В новогодние праздники необходимо обратить особое внимание на проблему рискованного потребления алкоголя в регионах и принять взвешенные и эффективные меры для сохранения человеческих жизней. | Сокращение потребление алкоголя и увеличение обращаемости населения по вопросам здорового образа жизни |
| **Пациентам и родственникам:**   * размещена в медицинских и образовательных организациях инфографика по теме; * организация скрининга и профилактических консультаций центрами здоровья и медицинской профилактики; * размещена в медицинских, образовательных и социальных организациях инфографика по теме; * встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. |
|
| **Корпоративному сектору:**   * размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. |
| **Межведомственные:**   * привлечение общественных организаций к осуществлению инициатив, направленных на противодействие злоупотребления алкогольной продукцией; * размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). |
| **СМИ:**  - интервью, выступления главного регионального специалиста по теме других медицинских работников;  - позитивные новости по теме в СМИ;  - посты в соцсетях. |